



# Centre Excursionista Tarragona

C/Sant Antoni Maria Claret, 11, baixos interior. CP: 43002. Tarragona

Apt. Corr.: 781; [info@centreexcursionistatarragona.com](mailto:info@centreexcursionistatarragona.com)

[www.centreexcursionistatarragona.com](http://www.centreexcursionistatarragona.com); @cettarragona

Dimarts i dijous de 19:00 a 21:00 h ; 977 240 250.

## Normes d'ús del Rocòdrom

### Preliminars

L'escalada és una activitat no exempta de risc, i que exigeix una certa preparació física i tècnica específica. Tota persona que faci ús d'aquesta instal·lació assumeix, sota la seva responsabilitat, posseir la preparació mínima necessària per a la pràctica de l'escalada

### 1. Requisits d'ús

- 1.1. Per poder fer ús de les instal·lacions s'haurà de fer soci + rocòdrom de l'entitat quant intenti accedir al rocòdrom haurà de mostrar sempre que li demanin el carnet de soci del Centre Excursionista Tarragona o be un document bancari on s'indiqui el pagament anual de soci i usuari del rocòdrom.
- 1.2. Per accedir a les instal·lacions, es sol·licitarà a Secretaria/Informació l'obtenció de les claus d'accés, previ pagament d'una quantitat en concepte de fiança de **30€** que es retornarà en cas de donar-se de baixa de l'ús del rocòdrom i de la pertinença al col·lectiu d'escaladors o de baixa com soci de l'entitat.
- 1.3. És obligatori l'obtenció de la llicència federativa FEEC (Model C) que cobreix qualsevol accident, incident i possibles afectacions a tercers (RC), en l'activitat en Rocòdroms.
- 1.4. Esta totalment prohibit fer còpies de les claus. Les claus son com el carnet de l'escalador/a i és personal i intransferible.
- 1.5. Cal entendre que qualsevol soci, és part col·lectiva de l'existència de l'associació i dels seus serveis i amb més motiu si ets membre del col·lectiu d'escaladors son/sou responsables del seu manteniment i bon us del mateix, tenint cura alhora d'aquells elements que fan una estada agradable i profitosa d'entrenament, com son l'aire condicionat, la instal·lació elèctrica, els elements d'escalada, presses, plafons o la simple neteja del mateix, que representen un cost que paguem entre tots els que formen part d'aquesta entitat.

### 2. L'ús del rocòdrom

- 2.1. L'horari d'ús del Rocòdrom serà de 09:00h fins les 22:00h del vespre, és obligatori complir i fer complir l'horari d'obertura i tancament de la sala. És un horari negociat i establert amb la comunitat de veïns.
- 2.2. Aquest horari de 09:00h fins les 22:00h del vespre serà el estàndard, però podrà ser modificat per varies raons que s'indicaran prèviament a tot el col·lectiu. Aquesta variació o fins i tot el tancament podrà ser demanat pel Grup d'Escalada i/o directament per la Junta Directiva del Centre Excursionista Tarragona.

- 2.3. L'ús del rocòdrom i les conseqüències que puguin derivar-se de la mateixa són responsabilitat de l'esportista, el Centre Excursionista Tarragona no es fa responsable de les conseqüències derivades d'una incorrecta utilització de la instal·lació. Per aquest motiu és molt important complir amb el punt 1.3 d'aquest reglament.
- 2.4. En el cas de menors d'edat, seran els seus pares o tutors legals els que sol·liciten ser soci + rocòdrom familiar. Per obtenir aquest estat de soci/a menor d'edat, els pares o tutors legals signaran un document en el qual assumiran tota responsabilitat respecte als menors i es comprometran a proveir-los de l'equip necessari i acompanyar-lo i responsabilitzant-se permanentment del menor quant aquest fa us del rocòdrom i de les seves accions dins de la Sala de Búlder.

### 3. Condicions d'ús específiques del Rocòdrom:

- 3.1. Nombre màxim d'escaladors en acció: 5, màxim aforament: 10 escaladors/es.
- 3.2. Material necessari: peus de gat.
- 3.3. No es pot entrenar si no ets soci del Centre Excursionista Tarragona i del rocòdrom ( Grup d'Escalada ). Punt 1.1 del reglament.
- 3.4. Quan entrem al rocòdrom tanquem en clau a l'entrar i al sortir a fi de saber qui te clau i per tant és soci. Sense detriment que es pugui demanar carnet o document acreditatiu per part dels responsables del Grup d'Escalada o la Junta Directiva.
- 3.5. Si alguna persona, sempre avalada i acompanyada per un soci membre del Grup d'Escalada, vol provar el Rocòdrom aquets passaran prèviament per la secretaria de l'entitat demanant aquesta possibilitat, se li donarà un document on es farà soci temporal de l'entitat i també se li farà l'assegurança temporal FEEC d'un, dos o tres dies com a màxim. Aquets tres dies, poden ser alternats, serà el màxim temps en que pot provar el Rocòdrom sense ser soci de l'entitat i del rocòdrom i per tant del Grup d'Escaladors.
- 3.6. En cas d'apreciar algun element del rocòdrom en mal estat o defectuós, comunicu-ho a la secretaria del Centre Excursionista Tarragona o als responsables del col·lectiu d'escaladors o be al correu electrònic: [info@centreexcursionistatarragona.com](mailto:info@centreexcursionistatarragona.com).
- 3.7. Queda terminantment prohibit moure les preses del seu emplaçament, qualsevol suggeriment s'haurà de comunicar a el personal responsable de la instal·lació pel seu estudi (Junta del Grup d'Escalada).
- 3.8. Per motius de seguretat, no està permès desplaçar els matalassos de protecció, que han d'estar sempre sota la paret d'escalada.
- 3.9. Està prohibit pujar a la plataforma superior del "Búlder", el seu disseny no admet pesos ni càrregues en la coberta de tancament.
- 3.10. No enfilem-se per sota i en la vertical d'un altre escalador.
- 3.11. És aconsellable d'estrepar en lloc de saltar per baixar. Es disminueix sensiblement la possibilitat de fer-se mal un mateix i a altres escaladors.
- 3.12. **Queda prohibit escalar amb pols de magnesi.** Només esta permès l'ús de magnesi líquid.  
✓ *S'ha de minimitzar l'impacte del magnesi. Recomanem l'ús de magnesi líquid, primer perquè no genera pols en suspensió i no afectarà als pulmons dels usuaris del rocòdrom i al aparell d'aire*

*condicionat i degut a la seva base alcohòlica és molt adequat per evitar el contagi entre escaladors de microorganismes.*

- 3.13. Esta totalment prohibit fumar tabac i molt menys qualsevol altra substància psicotròpica i il·legal tampoc és permet veure alcohol, és tracta d'un lloc d'entrenament esportiu i com a tal s'ha de tractar. (Tampoc esta permès fer-ho en el patí interior ja que esta subjecte a les normes i acords presos per la comunitat de veïns).

#### 4. Incompliment

- 4.1. L'incompliment de les normes podrà ser causa d'exclusió de la utilització de la instal·lació o el que esdevingui segons els fets, seguint les normes establertes en l'Estatut de l'Entitat en el capítol referent al regim disciplinari. La decisió serà presa per majoria simple en reunió conjunta dels responsables del Grup d'Escalada i els membres de la Junta Directiva del Centre Excursionista Tarragona, sense detriment de poder elevar a instàncies superiors de l'esport els fets generadors de la decisió disciplinària.

Tarragona a 17 de juny de 2020

Reunió Ordinària Junta Directiva del Centre Excursionista Tarragona

Secretari Junta Directiva  
Centre Excursionista Tarragona



Sr. Jordi Parisi Fores

President Junta Directiva  
Centre Excursionista Tarragona



Sr. Jordi Aluja Bargalló