14 novembre 2021

REGLAMENT DEL 56è Dia del Camí de Muntanya

IV REGIÓ DE LA FEEC

Riba-roja d'Ebre - Barranc de la Sabatera – Sendera del Meandre – Riba-roja d'Ebre

FIGOT TOUR

Ajuntament Riba-roja d'Ebre

FEEC

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

50 ANYS 1972 - 2022 Centre Excursionista Tarragona

Diputació Tarragona

Centre Excursionista Tarragona

FIGOT TOUR

REGLAMENT DEL 56è CAMÍ DE MUNTANYA DE LA IV VEGUERIA DE LA FEEC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El **56è Dia del Camí de Muntanya**, que organitza el Centre Excursionista Tarragona i l'entitat excursionista Figot Tour Senderisme de Riba-roja d'Ebre, que se celebrarà el **14 de novembre de 2021**, és una prova no competitiva per camins de muntanya, oberta a tothom amb l'habilitat i preparació física necessària per superar els obstacles del camí. Té com a objectiu ser la trobada dels centres excursionistes de la IV vegueria i totes aquelles entitats de les demes regions o vegueries que ho considerin.

El recorregut és de 14,8 km senyalitzats, amb 345 m de desnivell acumulat, que transcorre pel terme municipal de Riba-roja d'Ebre (Ribera d'Ebre). La sortida i l'arribada es realitzarà a la població de Riba-roja d'Ebre.

INSCRIPCIONS

La inscripció es pot fer a partir del dia 17 de setembre de 2021 mitjançant la pàgina web de la FEEC. http://inscripcions.feec.cat/

El **termini d'inscripció inicial**, amb dret a detall commemoratiu i esmorzar, es tancarà el **02 de novembre de 2021**. Si algú no es presenta el dia de la caminada ho perd.

La inscripció serà gratuïta pels participants amb llicència en vigor de la FEEC i de **5€** pels no federats (s'inclou l'assegurança temporal de la FEEC amb cobertura vàlida únicament per la activitat). Les persones empadronades a Riba-roja d'Ebre que no estiguin federades tindran la inscripció gratuïta si s'inscriuen a traves de l'ajuntament de Riba-roja d'Ebre.

No hi ha edat mínima per a poder participar a la caminada. Encara que recordem que es tracta d'un trajecte de 14,88 km i 326 m de desnivell.

Les **inscripcions després del dia 02 de novembre**, no tenen dret a detall commemoratiu ni esmorzar. I el preu s'incrementa en 3**€** pels federats i **8€** pels no federats (inclou l'assegurança temporal). Aquestes inscripcions ja no es podran fer per la web de la FEEC i s'hauran de fer a traves dels correus electrònics **info@centreexcursionistatarragona.com** o **figottour@gmail.com** donant les dades:
Nom i cognoms, CIF, tipus i numero de llicencia federativa (si la teniu), data naixement, telèfon mòbil, correu electrònic i direcció.

Els **menors de 18 anys**, que no vagin acompanyats dels pares, el dia de la caminada hauran de portar una autorització signada pel pare, mare o responsable legal. Aquests hauran de designar un adult que es faci responsable dels menors i que participi a la prova. Aquest signarà un document acceptant la tutoria del menor durant la caminada.
Full autorització:
https://centreexcursionistatarragona.com/wp-content/uploads/2021/08/AutoritzacioMenors_56DiaCamiMuntanya-1.pdf
Hi haurà una taula d'inscripcions el mateix dia de l'esdeveniment: s'haurà de presentar el DNI (també són vàlids el passaport o el carnet de conduir) i, en el cas dels federats, la llicència federativa vigent.

ITINERARI I HORARIS

- A les **07:30 h** comença la recepció dels participants.
- A les **08:30 h** Indicacions, recomanacions i sortida de la caminada.
- Aprox. a les **10:30 h** esmorzar i parlaments. Aprox. 20 m. Parlaments.
- Aprox. a les **14:30 h** arribada a Riba-roja d'Ebre. Us donarem beguda i un refrigeri (*gastronomia de la terra*) per agafar forces de nou **i festa grossa ¡¡¡**

✓ Per més informació característiques del camí, distancies, desnivells , possibles punts de perill, etc.: **https://centreexcursionistatarragona.com/event/56diacamimuntanya/**

SENYALITZACIÓ I AVITUALLAMENTS
Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat amb senyalització vertical així com de seguiment i en alguns punts cinta FEEC reciclable. Als llocs més dubtosos hi haurà cartells indicatius. Allà on l'itinerari coincideix amb el sender GR-99 caldrà seguir les marques d'aquest.
Als participants se'ls facilitarà un llibret informatiu de la ruta i un número de telèfon d'assistència per casos d'emergència. **TELEFON EMERGENCIA: 679 833 507.**

CONCENTRACIÓ, RECEPCIÓ I CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA
Des de Flix, agafarem la T-741 i quan veiem els senyals on indiquen l'arribada de Riba-roja d'Ebre girarem a la dreta i passarem a la TV-7411 que passa per l'interior del poble, aquesta en arribar a l'alçada del començament del carrer Major passa a dir-se carrer de Santa Madrona i llavors en arribar al primer carrer a la dreta l'agafem és el carrer La Fatarella que ens portarà al carrer Casetes i l'entrada al Camp de Futbol de Riba-roja d'Ebre (X: **41.251061, Y: 0.488969**) on podrem aparcar el nostre cotxe, si el trobéssiu ple, s'han habilitat diversos espais propers al camp per poder aparcar. Els nostres voluntaris-organització us donaran les instruccions adequades per poder aparcar sense afectar massa a la normal vida del poble.

La RECEPCIÓ (Carrer Sant Bartomeu, 35; 43790 Riba-roja d'Ebre. X: **41.250846, Y: 0.487698**) és la zona propera a l'ajuntament, control d'inscrits, col·locació de la polsera, inscripcions d'última hora, entrega dels records, dossier descriptiu i mapa d'aquesta edició del Dia del Camí de Muntanya. També serà la zona des d'on sortirem per gaudir d'aquest camí recuperat i alhora

nou i també serà el lloc on arribarem. Seguiu sempre les indicacions dels voluntaris-organitzadors, sobretot a l'arribada, ja que ens desplaçarem a un altre indret on ens hidratarem i agafarem forces de nou menjant i coneixent productes, km 0, del poble i elaboracions ben típiques de la gastronomia d'aquestes terres.

NORMES DE SEGURETAT DE LA PROVA

- Portar la llicència federativa vigent acompanyada del DNI (també són vàlids el passaport o el carnet de conduir) que haurà de ser presentada a la taula d'inscripcions.
- Seguir les indicacions de qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a altres participants que ho requereixin.
- En cas d'abandonament cal comunicar-ho a l'organització utilitzant el telèfon d'emergència, indicant el número d'inscripció
- L'organització no es farà responsable dels accidents o danys que es puguin fer, rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Es podrà participar amb animals de companyia, sempre que vagin lligats i amb morrió si pertoca per raça, per motius de seguretat.
- L'itinerari creua trams de carretera oberta a la circulació. S'haurà de creuar pel pas de vianants o els indicats amb cintes, sempre que n'hi hagi, i seguir les indicacions dels voluntaris.
- És recomanable portar un recipient per portar líquid suficient.
- És obligat portar telèfon mòbil operatiu.
- Els materials obligatoris poden ser requerits pels membres de l'organització en qualsevol moment.

RESPONSABILITAT DEL PARTICIPANT

Afrontar una caminada requereix unes condicions físiques i psíquiques adequades.
L'entitat organitzadora no està obligada a demanar cap tipus de certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o no a la caminada aquelles persones que consideri de risc abans o durant la caminada.
Amb l'acceptació d'aquest document es declara voluntàriament

- Que tinc coneixement de l'activitat que vaig a realitzar i del risc que comporten les activitats al medi natural.
- Que he sigut informat de les característiques de l'activitat (ruta, material necessari per dur a terme l'activitat, riscos inherents a la participació en l'activitat, etc.) i que tinc els coneixements mínims per portar-la a terme.
- Que tinc vigent el carnet federatiu o tramitada l'assegurança temporal de la FEEC.
- Que no pateixo malalties, problemes físics, mentals o legals que em puguin desaconsellar fer l'activitat amb normalitat i que la meva condició física és l'adequada.
- Em comprometo a no estar sota els efectes de substàncies relaxants, excitants o al·lucinògenes, en la data de la activitat.
- Que tinc l'obligació d'atendre totes les indicacions dels organitzadors de l'activitat.
- Que accepto la publicació del material audiovisual obtingut durant del desenvolupament de l'activitat.
- Que he llegit i accepto el reglament de l'activitat.
- Declaro conèixer les condicions generals i normes d'obligat compliment per l'activitat que vull realitzar.

Les entitats organitzadores, organitzadors, voluntaris i la FEEC no assumeixen cap tipus de responsabilitat pels accidents, negligències i danys a tercers que es poguessin produir durant la caminada.

CRITERIS D'ANUL·LACIÓ

- En cas de condicions meteorològiques molt adverses.
- En cas que el CECAT emeti un estat d'alerta pel dia de la caminada.
- En cas que, per motius de qualsevol mena, el Centre Excursionista Tarragona i Figot Tour Senderisme no disposin del mínim de voluntaris necessaris.

En cas d'anul·lació es farà en una altra data. Si algun inscrit no federat no hi pot assistir, no es tornaran els diners de les assegurances.

COMUNICACIÓ D'ANUL·LACIÓ DE L'ACTIVITAT

Es comunicarà a través de correu electrònic i a través de la pàgina web del Centre Excursionista Tarragona i la pagina Facebook de Figot Tour.
En cas que l'anul·lació es faci durant les 24h prèvies, la comunicació serà telefònica.

DISPOSICIONS FINALS

- No hi haurà gots als avituallaments, se'n lliurarà un a la taula d'inscripcions.
- En el moment de la inscripció cada participant signa l'acceptació d'aquest reglament, condició indispensable per poder participar en la caminada.
- No es retornaran diners de les inscripcions.

Pel fet d'inscriure's a la caminada el participant declara estar assabentat i accepta la normativa interna de la prova i les exigències d'aquesta per afrontar-la.

PROTECCIÓ DE DADES

De conformitat amb l'establert a la normativa vigent de Protecció de Dades de Caràcter personal, l'informem que les seves dades seran tractades pel Centre Excursionista Tarragona, amb NIF G-43095173 i domicili carrer Sant Antoni Maria Claret, 11, baixos interior de Tarragona (43002).

Vostè pot contactar amb el Responsable de Privacitat dirigint-se per escrit al correu electrònic info@centreexcursionistatarragona.com.

Al Centre Excursionista Tarragona tractem la informació que ens facilita amb la finalitat de poder promocionar i realitzar activitats esportives i de lleure. Les dades proporcionades es conservaran mentre es mantingui la relació o durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Amb la present clàusula queda informat que les seves dades seran comunicades, en cas de ser necessari a: bancs i caixes, administracions públiques i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària i obligada per llei la comunicació, amb la finalitat de complir amb la prestació del servei anteriorment esmentat. També, l'informem que en el cas que vostè sol·liciti la tramitació de la seva llicència federativa, les seves dades seran cedides a la (FEEC) Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb la finalitat de poder tramitar la corresponent llicència federativa, inscripció i participació en competicions i esdeveniments esportius, publicar resultats esportius, tramitar l'assegurança obligatòria corresponent per poder participar en les competicions esportives a les

quals desitgi inscriure's, així com qualsevol altra finalitat relacionada amb la pràctica esportiva. El Centre Excursionista Tarragona l'informa que procedirà a tractar les dades de manera lícita, lleial, transparent, adequada, pertinent, limitada, exacta i actualitzada. És por això que es compromet a adoptar totes les mesures raonables perquè aquestes se suprimeixin o rectifiquin sense dilació quan siguin inexactes. D'acord amb els drets que li confereix la normativa vigent en Protecció de Dades de Caràcter Personal podrà exercir els drets d'accés, rectificació, limitació de tractament, supressió, portabilitat i oposició, dirigint la seva petició a l'adreça postal indicada més amunt o bé a través de correu electrònic info@centreexcursionistatarragona.com. L'informem que podrà dirigir-se a l'Autoritat de Control competent per a presentar la reclamació que consideri oportuna. Finalment, el Centre Excursionista Tarragona l'informa que amb la signatura del present document atorga el consentiment explícit per al tractament de les dades esmentades anteriorment.

DRETS D'IMATGE

El dret a la pròpia imatge és reconegut en l'article 18.1 de la Constitució espanyola i està regulat per la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge. Amb l'acceptació d'aquest reglament esteu donant el consentiment per poder publicar les vostres imatges, obtingudes durant la participació en l'activitat, a la pàgina web, xarxa social, revista o qualsevol altre mitjà electrònic o de premsa del Centre Excursionista Tarragona, sense que tals captacions tinguin finalitats lucratives. L'esmentat consentiment exprés podrà ser revocat en qualsevol moment per l'interessat.

D'acord amb el DECRET 56/2003, de 20 de febrer, pel qual es regulen les activitats fisicoesportives en el medi natural, els participants menors d'edat han de disposar de la corresponent autorització, per la pràctica de modalitats esportives, per això cal que previ a l'inici d'aquesta activitat **56è Dia del Camí de Muntanya**, ens feu arribar la corresponent autorització dels pares o tutors legals degudament signada.

En..... amb NIF/DNI:.....com a pare, mare o tutor d'en/na.....
MANIFESTO:
Que he llegit, conec i accepto les condicions de participació a l'activitat **56è Dia del Camí de Muntanya** que realitzarà el meu/va fill/a, i que consten a l'enllaç en la pàgina web del Centre Excursionista Tarragona i de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

☐ **AUTORITZO** a la meva filla/fill participar en aquest esdeveniment esportiu 56è Dia del Camí de Muntanya, que es realitza en el terme municipal de Riba-roja d'Ebre, amb l'acompanyament i cura d'una persona major d'edat participant en l'esdeveniment i que consta l'acceptació del mateix en aquest document.

Riba-roja d'Ebre, a 14 de novembre del 2021

Signatura

FEEC
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Centre Excursionista Tarragona

FIGOT TOUR

En/Na ....., major d'edat, amb NIF/

DNI....., DECLARA que es farà responsable en tot moment

de....., menor d'edat, durant la seva participació en la **56è Dia del Camí de Muntanya**, i que l'acompanyarà en tot moment.

I per a que consti a tots els efectes, signa la present declaració responsable a

..... el dia ....., de ..... de 2021.

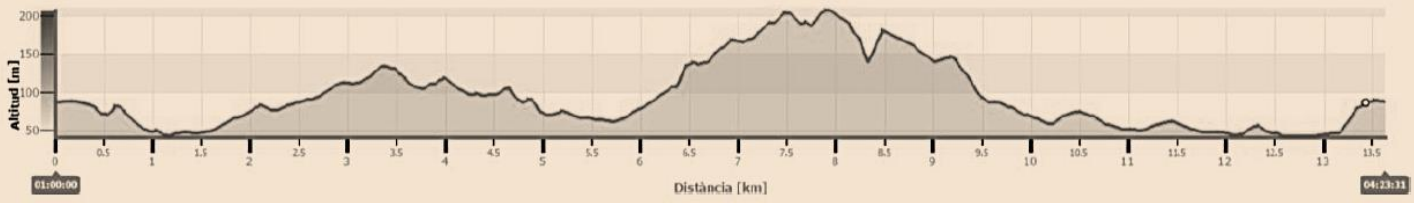
Signat,

FEEC
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Centre Excursionista Tarragona

FIGOT TOUR

Gràfica de desnivells



Descripció concepte	Valor del concepte
Distancia	14,88 Km
Desnivell Positiu	326 m
Desnivell Negatiu	326 m
Altitud max.	203 m
Altitud min.	41 m
Temps aprox.	4 h 57 m

FIGOT TOUR

50 ANYS 1972 - 2022 Centre Excursionista Tarragona

Diputació Tarragona

Ajuntament Riba-roja d'Ebre

FEEC
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

enricfonts
enric fonts i ferrer
projectes i realitzacions integrals de senderisme

EDITORIAL PIOLET

Skadi Treks Joan Roca

Sport maps