UN BANY DE VERD - LA SERRA DE FINESTRES

Santa Pau - Puigsallança - Santa Maria De Finestres - Santa Pau

CENTRE EXCURSIONISTA DE TARRAGONA

21 de Maig 2022

GUIES
DE MUNTANYA I ESCALADA
DE MONTSERRAT

Finestres, nom de lloc amb grans vistes com analitza Joan Coromines, és un dels massissos que configura la Serralada Transversal Catalana, al sud de la zona volcànica de la Garrotxa.

Diuen les cròniques que en aquestes contrades Pere el Gran va repel·lir amb prou feines un parany que li havien parat les tropes franceses, l'any 1285. Ferit, va reposar a Santa Pau, vila closa que encara conserva un gran encant, amb un castell i la seva plaça porxada. És el nostre punt de partida.

La Serra de Finestres s'estén de nord a sud. La seva carena delimita uns esplèndids boscos de faig a l'obaga i d'alzina a la solana. La nostra caminada transitarà per la frontera entre aquestes dues comunitats, mostrarem els nostre respecte a dos extraordinaris exemplars de faig i tornarem cap a Santa Pau per la base de les cingleres que poc abans havíem transitat per dalt.

Davallant del Puigsallança, punt culminant de la Serra de Finestres, visitarem el santuari de Santa Maria i tindrem molt a la vora el turó que allotjà un estratègic castell a l'alta edat mitjana. Haurem deixat enrere les esplèndides vistes cap al Pirineu i la plana garrotxina i per una estona divisarem l'acollidora vall del Llèmena.

Us proposem una excursió de gran significat excursionista, naturalístic, paisatgístic i històric. Allò que els experts anomenen un veritable paisatge cultural.

GUIES
DE MUNTANYA I ESCALADA
DE MONTSERRAT

7 hores

13,5 km

800 m

GUIES
DE MUNTANYA I ESCALADA
DE MONTSERRAT

GUIES
DE MUNTANYA I ESCALADA
DE MONTSERRAT

INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Punt de trobada: àrea d'aparcament al costat de l'oficina d'informació de Santa Pau, adjacent a la carretera GI-524:
  https://goo.gl/maps/dwjZ5qZuHZxiJU478
- Hora de trobada: dos quarts de nou del matí. Ens prendrem una estoneta per fer un cafè a Santa Pau.
- Material recomanat: motxilla amb capacitat suficient per encabir tot el que calgui durant l'excursió, protecció solar (gorra, ulleres, crema...), calçat de muntanya, eviteu la roba de cotó en samarretes de primera capa o pantalons, jaqueta impermeable o tallavents i folre polar, alguna cosa per dinar i picar durant el dia, aigua abundant, bastons optatius.
- Excursió circular. Sortirem i arribarem a Santa Pau.
- L'itinerari no té una dificultat especial. El cim de Puigsallança és encinglerat per la seva vessant nord; és un magnífic mirador però no val a badar!
- Santa Pau compta amb un producte amb Denominació d'Origen Protegida: https://fesolsdesantapau.cat/

NORMES GENERALS

- Quan un client o un grup contracta una determinada activitat, aquest es compromet a seguir en tot moment les indicacions del guia, que tindrà la responsabilitat de garantir la seguretat del grup. El guia té també la obligació d'informar prèviament a l'activitat, dels riscos per la salut i físics que aquesta pot comportar per al client.

- GdM es reserva el dret de cancel·lar o modificar qualsevol activitat contractada que per raons meteorològiques puguin comprometre la seguretat del grup o l'objectiu de la sortida. Així mateix, també es modificarà l'activitat si el nivell físic o tècnic del/s client/s es mostra insuficient per a l'activitat contractada.

- En cas de mal comportament d'un client, manca de respecte envers els companys o envers el medi natural, o d'un comportament que pugui afectar la seguretat de la resta del grup, el guia es reserva el dret d'expulsar aquesta/es persona/es sense possibilitat de reemborsament de l'import pagat.

- Les activitats de GdM estan encaminades al foment de les bones pràctiques mediambientals. El client accepta el seguiment d'aquestes pràctiques com a part de l'activitat contractada tot i no ser-ne el contingut principal.

- Abans de començar qualsevol activitat, el client es compromet a informar al guia/instructor qualsevol problema de salut que pugui afectar el correcte desenvolupament de l'activitat.

- D'acord amb el Decret 56/2003 que regula les activitats físico-esportives en el medi natural, la participació de menors d'edat en aquestes activitats ha d'anar acompanyada d'un permís escrit d'autorització dels pares o tutors en el qual ha de constar la identificació de l'activitat la qual autoritzen.

- Totes les activitats contractades amb GdM inclouen una assegurança d'accidents i de rescat pel temps que duri l'activitat.

GUIES
DE MUNTANYA I ESCALADA
DE MONTSERRAT

GUIES
DE MUNTANYA I ESCALADA
DE MONTSERRAT

https://gdm.cat

info@gdm.cat

excursionisme@gdm.cat